

Link do produktu: <https://www.kopytkowo.com.pl/wszechstronne-szkolenie-koni-p-1469.html>

## Wszechstronne szkolenie koni

|                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| Cena             | <b>44,90 zł</b>              |
| Dostępność       | <b>Niedostępny zawsze</b>    |
| Numer katalogowy | <b>978-83-89896-92-6</b>     |
| PKWiU            | <b>58.11.19.0</b>            |
| Producent        | <b>Wydawnictwo Galaktyka</b> |

### Opis produktu

Wszechstronne szkolenie koni to książka napisana z pasją przez wieloletnią trenerkę ujeżdżenia koni – Jane Savoie. Autorka doskonale rozumie naturę koni i podpowiada zarówno mniej, jak i bardziej doświadczonym jeźdźcom, jak radzić sobie z koniem od pierwszych chwil treningu. Podaje klarowne instrukcje dla wzorowego treningu ujeżdżeniowego, który jest podstawą do dalszego szkolenia koni w różnych dyscyplinach jeździeckich, a może być także celem sam w sobie.

Według Jane najważniejsze jest wytrenowanie konia – partnera dla jeźdźcy, konia o doskonałej kondycji, atletycznego i szczęśliwego. Fachowo i precyzyjnie, z dużą dbałością o czytelnika radzi, jak przygotować konia do codziennego treningu, opisuje ćwiczenia na różnym poziomie zaawansowania, m.in. ćwiczenia na lonży, jazda naprzód, chody boczne, wydłużanie. Ogromne doświadczenie pozwala jej przewidzieć możliwe zachowania konia – konkretnie i z dużą dawką spokoju podpowiada, jak wybrnąć z typowych, a także z tych sporadycznie występujących kłopotów w trakcie treningu. Uczy, jak wyszkolić konia posłusznego, wrażliwego na delikatną pomoc ze strony jeźdźcy, bo jak sama podkreśla, w ujeżdżeniu dążymy do jak najbardziej dyskretnego „sterowania” koniem, tak aby trening był przyjemnością dla obojga – jeźdźcy i konia.

Jane Savoie stosuje przejrzystą, fachową terminologię, a jej porady i instrukcje przybierają formę niezwykle żywej i przykuwającej uwagę opowieści.

Jane Savoie pokazuje to, do czego wielu polskich jeźdźców przyznaje się niechętnie: ujeżdżenie jest podstawowym i najważniejszym elementem treningu, niezależnie od tego, jaką dyscyplinę chce się uprawiać docelowo. Autorka tłumaczy, jak ważna jest praca z koniem na ziemi i jak wiele za jej pomocą można osiągnąć. Czytelne zdjęcia i rysunki ułatwiają zrozumienie tekstu. Ilustrują najczęściej popełniane błędy i złe przyzwyczajenia oraz wyjaśniają, jak je skorygować.

To wspaniała lektura dla instruktorów jazdy konnej. Jeśli tylko zechcieliby przyswoić sobie zawartą w niej wiedzę i przekazać ją w sposób tak przystępny jak autorka, z pewnością jeździectwo rekreacyjne stałoby na lepszym poziomie. Jeźdźcy indywidualni, mający już podstawowe obycie z koniem, mogą dzięki tej lekturze poszerzyć swoją wiedzę i doskonalić kontrolę nad własnym ciałem.

#### Redakcja miesięcznika „Świat Koni”

Znakomita edukacyjna książka zarówno dla jeźdźców początkujących, jak i doświadczonych, a także dla trenerów. W pełni uświadamia Czytelnikowi, że na linii koń – człowiek musi istnieć całkowite porozumienie. Przekonuje jednocześnie, że w edukacji jeździeckiej niczego nie można czynić na skróty. Napisana jest jasnym i zrozumiałym językiem, a liczne rysunki i zdjęcia ułatwiają przyswojenie konkretnych elementów treningu lub unaoczniają błędy popełnione podczas wykonywania ćwiczeń. Jane Savoie potrafi w pełni przekonać Czytelnika, że bez opanowania podstaw ujeżdżenia w żadnej z pozostałych sześciu konkurencji jeździeckich nie osiągnie się sukcesu. Może dzięki tej książce osoby jeżdżące zarówno rekreacyjnie, jak i sportowo, zrozumieją podstawy jeździectwa i przekonają się, że bez solidnego opanowania tych podstaw ich jazda konna będzie tylko namiastką.

#### Jacek Świgoń, redaktor naczelny dwutygodnika „Konie i Rumaki”

Jane Savoie od 1980 roku jest instruktorem ujeżdżenia, prowadzi wykłady i kursy dla jeźdźców, a także bierze udział w konkursach ujeżdżenia. W 1992 roku była rezerwową reprezentantką USA na Olimpiadzie w Barcelonie w konkurencji ujeżdżenia. Podczas Olimpiady w Atlancie w roku 1996 Jane była trenerem reprezentacji Kanady WKKW. Wszechstronne szkolenie koni to kolejna niezwykle ważna książka, która powinna znaleźć się na liście lektur obowiązkowych każdego jeźdźcy. Dzięki takim pozycjom, do polskich czytelników trafia coraz więcej wartościowej wiedzy z dziedziny hipologii. Niewątpliwie

---

powinni czerpać z niej również trenerzy, których instruktaże niestety zbyt często ograniczają się do powtarzania słów "spokojnie" czy "galopuj".

**Wojciech Mickunas**

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| Liczba stron: | 256               |
| Format:       | 165 x 240         |
| Oprawa:       | Miękka            |
| ISBN:         | 978-83-89896-92-6 |
| Data wydania: | 01 stycznia 2005  |