

Link do produktu: <https://www.kopytkowo.com.pl/101-cwiczen-na-ujezdzalni-p-255.html>



101 ćwiczeń na ujeżdżalni

Cena	44,90 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	galaktyka6
PKWiU	58.11.19.0
Producent	Wydawnictwo Galaktyka

Opis produktu

Ćwiczenia odpowiednie zarówno dla jeźdźców jeżdżących w stylu angielskim, jak i dla amatorów westernu – są ułożone według wzrastającego stopnia trudności, od prostych, podstawowych elementów, takich jak step i kłus roboczy, do bardziej zaawansowanych: „dwa kwadraty” i „lotna zmiana nogi w galopie”. Cherry Hill prezentuje znane, klasyczne ćwiczenia obok własnych oryginalnych pomysłów, dając każdemu szeroki wybór użytecznych programów do pracy. Książka ta jest także cennym podręcznikiem dla trenerów i instruktorów, szukających nowych metod nauczania.

Przykładowe ćwiczenia:

- * Galop zebrany,
- * Długa i niska rama,
- * Rozluźnienie,
- * Koło i ustępowanie od łydki,
- * Kłus – zatrzymanie – cofanie – stęp,
- * Zygzak w ciągu,
- * Długa serpentyna,
- * Rollback,
- * Spirala,
- * Ósemka.

Marzeniem każdego, kto pragnie doskonalić swoje umiejętności jeździeckie, jest praca z trenerem. Niewielu jednak stać na „osobistego trenera”, a i dostęp do trenerów – prawdziwych fachowców nie jest łatwy. Każdy potrzebujący pomocy w szkoleniu może jednak skorzystać z książek, które – wprawdzie nie w stu procentach – a w wielu sytuacjach mogą zastąpić trenera. Takimi książkami są podręczniki z serii 101 ćwiczeń. Mają państwo w rękach kolejną, godną polecenia książkę z tej serii.

Wojciech Mickunas

101 ćwiczeń na ujeżdżalni to doskonała książka dla jeźdźców, którzy chcą poprawić umiejętności swoje i swoich koni. Została napisana z myślą zarówno tych, którzy uprawiają jeździectwo nazywane klasycznym, jak i o tych, którzy jeżdżą w stylu western. Podobnie jak pozostałe książki z serii 101 ćwiczeń, jest to propozycja przystępna, praktyczna i godna polecenia.

Miesięcznik „Świat koni”

Liczba stron
Format
Oprawa
ISBN
Data wydania

224
210 x 280
Miękka
978-83-7579-057-3
2008r., dodruk 14.01.2016r.